

- [Cennik](#)
- [Nasze akcje](#)
 - [Puławska I i na Halowej Piłki Nożnej](#)
 - [Rowerowa Stolica Polski](#)
 - [Biegnij z MOSiR](#)
 - [Aktywne Puławy](#)
- [Nagrody](#)
- [Pogoda](#)
- [Wirtualny Spacer](#)
- [Bezpieczeństwo](#)
- [Do pobrania](#)
- [Kontakt](#)

Fit Mikołajki

Chcecie być w formie na przybycie Mikołaja?

5 grudnia (wtorek), od samego rana szalejemy na płycie głównej w Hali Grupa Azoty Arena.

Będą tańce, ćwiczenia, a na zakończenie chwila relaksu i ćwiczeń oddechowych.

Tak kondycyjnie przygotowani i z szerokim uśmiechem na ustach możemy wypatrywać Świętego.

Obowiązuje strój sportowy, mile widziane atrybuty mikołajkowe.

W imieniu organizatorów zapraszamy w godz. 9.00-11.00

Fit Mikołajki

DLA DOROSŁYCH

NA KTÓRYCH BAWIMY SIĘ JAK DZIECI



5 GRUDNIA
GODZ. 9.00-11.00
GRUPA AZOTY ARENA

Gość specjalny: Sylwia Sawa - Pasternak trenerka ruchu, tańca
oraz rozwijania świadomości swojego ciała

www.iskra.edu.pl

ORGANIZATORZY:



Dodana: 2 grudzień 2023 15:23 Zmodyfikowana: 2 grudzień 2023 15:23



MOSiR w Puławach

ul. Hauke-Bosaka 1

24 - 100 Puławy

biuro@mosir.pulawy.pl

Skype: mosir.pulawy

Tel. 81 458 62 40