

- [Cennik](#)
- [Nasze akcje](#)
 - [Puławska I i na Halowej Piłki Nożnej](#)
 - [Rowerowa Stolica Polski](#)
 - [Biegnij z MOSiR](#)
 - [Aktywne Puławy](#)
- [Nagrody](#)
- [Pogoda](#)
- [Wirtualny Spacer](#)
- [Bezpieczeństwo](#)
- [Do pobrania](#)
- [Kontakt](#)

Finale Akcji "Aktywne Puławy" - fotorelacja

W miniony weekend zakończyła się akcja "Aktywne Puławy", która trwała od kwietnia do października 2023 roku. Była to inicjatywa Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji (MOSiR), mająca na celu zachęcanie mieszkańców do regularnego uprawiania sportu i rekreacji na świeżym powietrzu.

Akcja polegała na zbieraniu punktów za różne formy aktywności fizycznej, takie jak: wypożyczenie roweru lub sprzętu pływającego z MOSiR, skorzystanie z bieżni w ramach akcji „Biegaj z MOSiR” lub udział w radzie rowerowym lub spływie kajakowym organizowanym przez MOSiR. Każda z tych form była nagradzana 1 punktem.

W sobotę 7 października 2023 roku w Marinie odbyło się uroczyste podsumowanie i wręczenie nagród dla najaktywniejszych uczestników akcji. Wśród nich znalazł się Paweł Nocek, który zdobył najwięcej punktów - aż 32. Drugie miejsce zajął Tomasz Szymański z 22 punktami, a trzecie Artur Osiak z 19 punktami. W sumie nagrodzono 14 osób, które otrzymały puchary, medale i nagrody rzeczowe od Dyrektora MOSiR Pani Agnieszki Zamojskiej.

Zainaugurowaliśmy wydarzenie wspólną przejażdżką po Puławach z seniorami, którzy wzięli udział w rajdzie w ramach IX Puławskiej Seniorady. Była to okazja do integracji i aktywności fizycznej dla starszych osób.

Przy okazji rajdu można było zdobyć odznakę za aktywność w ogólnopolskiej akcji "Aktywne Miasta" za przejechanie 25 km na rowerze.

Gratulujemy wszystkim laureatom i dziękujemy za zaangażowanie w akcję "Aktywne Puławy". Zapraszamy do udziału w kolejnej edycji, która rozpocznie się na wiosnę 2024 roku.











Zdobyłeś odznakę!



Brawo! Właśnie zdobyłeś odznakę
Październikowy Wojazh

07 października 2023 13:03

Dodana: 9 październik 2023 08:16 Zmodyfikowana: 9 październik 2023 08:16



STRONA
ARCHIWALNA

MOSiR w Puławach

ul. Hauke-Bosaka 1

24 - 100 Puławy

biuro@mosir.pulawy.pl

Skype: mosir.pulawy

Tel. 81 458 62 40